

Ontspannen in Velp

De redactie van Massage Magazine bezoekt anoniem steeds twee verschillende massagepraktijken die op basis van dezelfde criteria en vanuit 'het oog van de klant' met elkaar worden vergeleken. Deze bedrijven worden slechts eenmaal bezocht. Het gaat dus om de indrukken die een kritische klant opdoet bij een eerste bezoek. De bedrijven die beoordeeld worden, zijn hiervan niet op de hoogte. Dit keer: ontspanningsmassage in Velp, bij Arnhem.

Naam: Moodz, Menno

Plaats: Velp

Massagevorm: Ontspanningsmassage

Ontvangst: De massagepraktijk bevindt zich in een sfeervolle beautypraktijk.

Intake: Er wordt goed gevraagd waar ik voor kom, wat het doel is en of er nog beperkingen et cetera zijn.

Prijs: € 52,50 voor 1 uur.

Ruimte: De ruimte staat vol met diverse massagetafels en -stoelen. Wit en ruim. Wel iets te koel voor een massageruimte.

Materiaal: De tafel ligt lekker, maar de hoofdsteen blijft hard aanvoelen, wat ik ook doe.

Massage: De masseur begint met drukpunten op de voeten. Van tevoren hebben we het over mijn lage rugklachten gehad en daarbij heeft hij wat tekeningen uit het triggerpointboek laten zien. De punten voelen lekker aan en langzaam werkt hij naar de benen toe. Ook die worden weer rustig behandeld met druk, strijkingen en af en toe een kneding. De bovenbenen idem dito.

Dan is de rug aan de beurt. Hier wordt ook vakkundig en met afwisseling gewerkt. De druk blijft altijd rustig aangenaam. Ik had eerlijk gezegd liever een wat steviger aanpak gehad, maar dit voelt heel prettig en ook diep aan. Ik begin dan ook langzaam wat weg te dommelen. De schouders worden nog lekker losgemaakt en ook de nek wordt gemasseerd.

Totaal/eendoordeel: Lekker ontspannen massage, waarvan ik lekker rozig ben geworden: 8,5

Tip: In de marketing is er een uitdrukking die zegt: er zijn drie dingen belangrijk voor een winkel: 1. locatie, 2. locatie, 3. locatie. Ik zou zeggen voor een goede praktijk zijn drie dingen belangrijk: 1. juiste temperatuur, 2. juiste temperatuur, 3. juiste temperatuur.

Naam: Massagepraktijk Rozendaal en Velp, Muriel Garretsen

Plaats: Rozendaal bij Arnhem

Massagevorm: Ontspanningsmassage

Ontvangst: Als ik naar de deur loop valt het strakke en goed onderhouden gazon me op en ik verbaas mezelf omdat ik denk: dit wordt 'n goeie massage.

Intake: Ik geef aan dat ik puur voor de ontspanning kom en waarschijnlijk eenmalig, dus de intake wordt hierop aangepast en ingekort.

Prijs: € 40,- voor 1 uur.

Ruimte: Mooie ruimte met aan een kant een muur met prachtig fotobehang van een bloem.

Materiaal: Lekker, goed liggende massagetafel met een warmtematrasje en een dun massagelaken. Ik krijg het tijdens de massage wel wat benauwd alsof ik te weinig zuurstof binnenkrijg. Ligt dat aan mij of aan de tafel?

Massage: De massage begint met intermitterende druk langs mijn ruggenwervel. De druk wordt eerst naar binnen en dan iets van de wervel af gegeven. Dat voelt prettig aan. Deze lijn wordt vervolgd over mijn billen naar mijn benen. Lekker. De masseur vraagt nog naar de oorsprong van een tatoeage op mijn rug en verder wordt er lekker stil gewerkt met diverse strijkingen op de rug. Allemaal in een juist tempo en met een goede druk. Als de onderrug is gemasseerd, wordt de aandacht naar de bovenkant van de rug en schouders verplaatst. De schouders worden goed losgekneed. De nek krijgt iets minder aandacht. Ik moet mijn best doen niet in slaap te dommelen. Dan worden de benen aangepakt. Ook weer op uiterst ontspannende en afwisselende wijze. Veel prettige strijkingen die variëren in druk. Uiteindelijk schrik ik zwetend wakker en vertelt de masseur me dat de massage is afgelopen.

Totaal/eendoordeel: Lekker, ontspannende massage; een goede mix van diverse technieken: 8,5

Tip: Ik merkte bij dit bezoek dat de uitstraling aan de buitenkant van de praktijk (tuin, omgeving) me al een idee geeft over de massage die ik zo ga krijgen. Als meer cliënten dat hebben, is het iets waarmee je kunt 'spelen' om de massage ervaring te verbeteren. Naast de keuze muziek aan of uit, kun je ook nog spelen met het volume. Hier staat de muziek heel zacht waardoor het heel subtiel en daardoor extra aangenaam klinkt.